UN DELICIOSO PATRIMONIO

MATERIAL EDUCATIVO MUSEO ARTEQUIN

¿Sabías que nuestro país tiene un valioso Patrimonio?

Probablemente hayas escuchado o leído muchas veces la palabra Patrimonio, pero ¿qué significa? La palabra proviene del latín ***patrimonium*** y significa "recibido de nuestro padre". Podemos entender entonces, que el patrimonio es un regalo que recibimos de nuestros antepasados, por eso es tan importante conocerlo, cuidarlo y preservarlo para entregarlo a nuestros descendientes. Existen dos tipos de patrimonio: el **material** que es todo lo que podemos tocar como los edificios, parques, monumentos, los objetos artísticos como pinturas y esculturas, las artesanías, entre otros. También está el llamado patrimonio **inmaterial** que reúne todo aquello que está en el imaginario y los conocimientos que han sido heredados de generación en generación principalmente de manera oral. Como muchos de estos conocimientos no han sido escritos ni registrados es muy importante su valoración y cuidado para que no desaparezcan en el tiempo ya que es parte de lo que nos identifica como chilenos. Parte de este tipo de patrimonio son: los poemas populares, los dichos y refranes, las canciones y también las recetas. La comida chilena también es parte del patrimonio ya que nos identifica como pertenecientes a un país y es parte de nuestra biografía, nuestra historia y oralidad. Existen recetas que son características de algunas zonas de Chile ya que sus ingredientes y la forma de prepararlos sólo se da en estas regiones, es el caso del curanto que está ligado al Sur de Chile y específicamente a Chiloé.

Muchas de las comidas que hoy identificamos como nuestras tuvieron su origen en el encuentro entre inmigrantes europeos y los pueblos originarios que habitaban el territorio chileno, las recetas se adaptaron a los ingredientes y formas de preparación propias, conservándolas hasta nuestros días.

¿Sabías que incluso existe un día de la cocina chilena? Sí, el día 15 de abril se celebra este delicioso patrimonio, es un día para recordar y honrar nuestras preparaciones típicas. ¿Qué cocinarías para celebrarlo? ¿Con quién lo compartirías?



Obra "La Cazuela" / Carlos Maturana "Bororo"
(Fuente: www.memoriachilena.gob.cl)

Algunas comidas chilenas que seguro conoces son el curanto, los porotos con mazamorra, el charquicán, el mote con huesillo, entre muchos otros. ***¿Qué otras comidas podrían identificarnos? ¿Conoces su receta? ¿Las has probado?***

Tal como para nosotros este delicioso patrimonio inmaterial es muy importante, para los artistas nacionales también ha sido una gran fuente de inspiración y han creado obras de arte celebrándola y dándola a conocer. Es el caso del pintor chileno Carlos Maturana "Bororo", quien realizó en el año 1987 una pintura dedicada a una comida típica de nuestro país muy conocida y valorada que se cocina prácticamente en todos los rincones de Chile: La Cazuela. En esta obra -hecha en pintura acrílica sobre tela- podemos ver todos los ingredientes de esta deliciosa comida, las papas, el choclo, el zapallo y también los fideos puestos sobre un plato, una mesa y sus servicios listos para comer. ¿Sabías que la cazuela tiene su origen en la fusión de la comida española y mapuche? Se cree que su origen se remonta al siglo XVIII desde un plato llamado *"Olla Podrida"* que introdujeron los conquistadores españoles y que en Chile se fue transformando con el pasar del tiempo.



Dulces de la Ligua declarados Patrimonio Cultural Inmaterial, reconocidos por su técnica tradicional.
(Fuente: www.guachacas.cl)

Algunas comidas chilenas que seguro conoces son las empanadas, humitas, el pastel de choclo, el mote con huesillo y, los deliciosos dulces típicos de la Ligua, entre muchos otros. **¿Qué otras comidas típicas chilenas tenemos? ¿Conoces recetas de comida chilena? ¿Las has probado? Hoy te invitamos a ilustrar tu receta chilena favorita para preservarla y poder continuar con este rescate patrimonial. ¡Manos a la obra!**

SITIOS DE INTERÉS

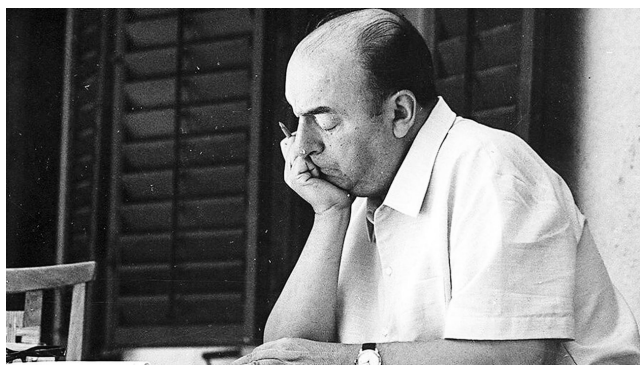
- **www.patrimonioparaniñosyniñas.cl**
- **www.patrimoniocultural.gob.cl**
- **www.bibliotecanacionaldigital.gob.cl/visor/BND:355398**
  (Libro "Geografía Gastronómica" de Chile de Oreste Plath)

ARTE Y PATRIMONIO
Sugerido de 1º a 4º Básico





El popular Caldillo de Congrio (Fuente: www.chilemagazine.net)



Pablo Neruda (Fuente: www.ploneruda.cl)

No sólo en la pintura podemos encontrar algunos referentes de nuestro patrimonio gastronómico nacional, también en la literatura existen autores que celebraron algunos platos típicos. Es el caso del poeta y premio Nobel de Literatura Pablo Neruda que escribió odas a diferentes alimentos como la papa, el tomate, las alcachofas, la cebolla, entre otros y también a recetas chilenas como el caldillo de congrio, acá un breve extracto de lo que él escribió pensando en esta receta y sus ingredientes:

"En el mar
tormentoso
de Chile
vive el rosado congrio,
gigante anguila
de nevada carne.
Y en las ollas
chilenas,
en la costa,
nació el caldillo
grávido y suculento,
provechoso.

Como podemos ver, el patrimonio debe ser protegido y transmitido ya que refuerza y mantiene viva nuestra identidad. Es una manera de retratar la enorme diversidad que nos caracteriza como chilenos. Así también, cada familia tiene su propio patrimonio, por eso es importante preguntar a nuestros abuelos/as, a nuestros padres sobre sus costumbres y sobre las cosas que comían en su niñez. Conocer esas recetas, animarnos a prepararlas, registrarlas, escribirlas y guardarlas como un tesoro y así no se pierdan en el tiempo y nos aseguramos que sean transmitidas a las próximas generaciones.

Paso a paso ¡Comencemos!

PASO 1 Recuerda la receta de tu comida preferida. Marca con un plato de cocina una forma circular en un cartón forrado. Luego, corta los bordes con una tijera.

PASO 2 Con un lápiz tiralíneas y la ayuda de un plato, marca otro círculo en el cartón. Luego, en la parte de atrás mide con una regla 1 cm y marca varias líneas para escribir los ingredientes.

PASO 3 Dibuja tu receta preferida y sus ingredientes, con un lápiz tiralíneas.

PASO 4 Pinta tus ingredientes con acuarela, recordando sus colores y sabores.

PASO 5 En la parte de atrás, puedes escribir los ingredientes de tu receta.

PASO 6 Ahora observamos el resultado. Sueña e imagina los ingredientes para ilustrar y escribir tu propia receta favorita. ***¡¡Ñami!! ¡¡Vamos a crear!!***

